

# Me.scan

*zicht op wat jou bewust en onbewust in beweging zet*

## Op zoek naar het beste van jezelf

Je wil richting en inhoud aan je leven / werk geven:

- \* Waarom loop ik hier vast?
- \* Ben ik geschikt voor deze positie?
- \* Hoe kan ik tot betere samenwerking komen?
- \* Waardoor ontstaan steeds dezelfde patronen in mijn relatie(s)?

Je wil van het gedrag dat niet voor je werkt af en alternatieven ontwikkelen waarmee je effectiever en gelukkiger kan zijn.



## Weten wat jou onbewust beweegt

95% van wat we doen, en hoe we dat doen, wordt bepaald door ons onbewuste. Inzicht in wat jou onbewust in beweging zet en welk gedrag daarbij hoort, is dus de beste start van de verandering die jij wilt aanbrengen in je gedrag.

Maar... hoe word je je bewust van je onbewuste?

Je kunt inzicht krijgen door de Me.scan.

De **Me.scan** is gebaseerd op de theorie van Jung. Deze psychiater leverde een belangrijke bijdrage in de theorieontwikkeling over de werking van het (collectieve) onbewuste.

## Achtergrond

Jung stelde vast dat het onbewuste spreekt via beelden die de mensheid collectief bij zich draagt, de archetypen. Bijvoorbeeld de koning of de moeder: iedereen heeft daar een gelijksoortige voorstelling van en weet welke rol ze vervullen. Alle beelden (situaties) die wij in het dagelijkse tegenkomen, worden onmiddellijk beoordeeld door ons onbewuste: we vinden iets aantrekkelijk of niet. Vervolgens motiveren we bewust, met taal en denken, deze mening.

Beelden die we aantrekkelijk vinden, spreken onze **natuurlijke kracht** aan. Beelden die we niet aantrekkelijk vinden spreken onze **overlevingskracht** aan: gedrag dat we aangeleerd hebben om te voldoen aan de verwachtingen van anderen. Omdat dit aanleren er al is zodra of zelfs voor we geboren worden, is overlevingsgedrag zo ingesleten dat je het niet meer bewust inzet.

In een grootschalig onderzoek bij het Jungiaans Instituut zijn afbeeldingen van de belangrijkste archetypen samengesteld. In hetzelfde onderzoek zijn de competenties vastgesteld die bij de verschillende archetypen horen.

## De Me.scan – hoe werkt het

In een online-meting van 15 minuten kies je welke afbeeldingen je aan spreken en welke niet. Daarna kies je competenties die je wel of niet inzet. Het systeem van de meting combineert de uitkomst van het onbewuste (de afbeeldingen) en het bewuste (de competenties) met elkaar.

Kies je competenties die bij de archetypen horen die je aantrekkelijk vindt, dan zet je in waar je van nature goed in bent. Het inzetten van deze competenties levert je energie, je bent “in je element” en laat het beste van jezelf zien.

Kies je competenties die horen bij je “overlevingskracht” dan zal je daar ook goed in zijn omdat je ze al vaak hebt gebruikt. Ze kosten je wel meer moeite en energie dan de competenties uit je natuurlijke kracht. Je zet ze bovendien vooral in tijdens stresssituaties omdat dat de momenten zijn waarin je wordt aangezet te “overleven”. Het gevaar is dan dat je de competenties geforceerd gaat inzetten, gericht op jezelf en uit contact met de omgeving. Zo kan leiderschap dan bijvoorbeeld vervormen tot geldingsdrang.

Wanneer je competenties die bij je natuurlijke kracht horen niet inzet, ligt daar het potentieel om te ontwikkelen!

## Jouw persoonlijke verhaal

De uitkomsten krijg je in een digitale rapportage. Deze uitkomsten worden pas echt waardevol wanneer je ze kunt koppelen aan jouw persoonlijke situatie en verhaal. Daarom volgt op de scan een uitgebreid persoonlijk gesprek (2 uur) waarin jouw ontwikkelingsvraag gekoppeld wordt aan de uitkomsten.

## Praktisch

De link voor de scanvraag je aan bij [info@lifelab.nu](mailto:info@lifelab.nu)

Als je de scan hebt gemaakt plannen we het terugkoppelingsgesprek waar en wanneer het jou uitkomt; het kan ook 's avonds.

**Kosten:** € 375 scan + rapportage + terugkoppeling (incl. btw voor privé, excl. btw voor bedrijven)

**Meer info:** [www.lifelab.nu/op-zoek-naar-het-beste-van-jezelf/](http://www.lifelab.nu/op-zoek-naar-het-beste-van-jezelf/), [ericka@lifelab.nu](mailto:ericka@lifelab.nu) of pak te telefoon voor een kennismakingsgesprek 06 24672433